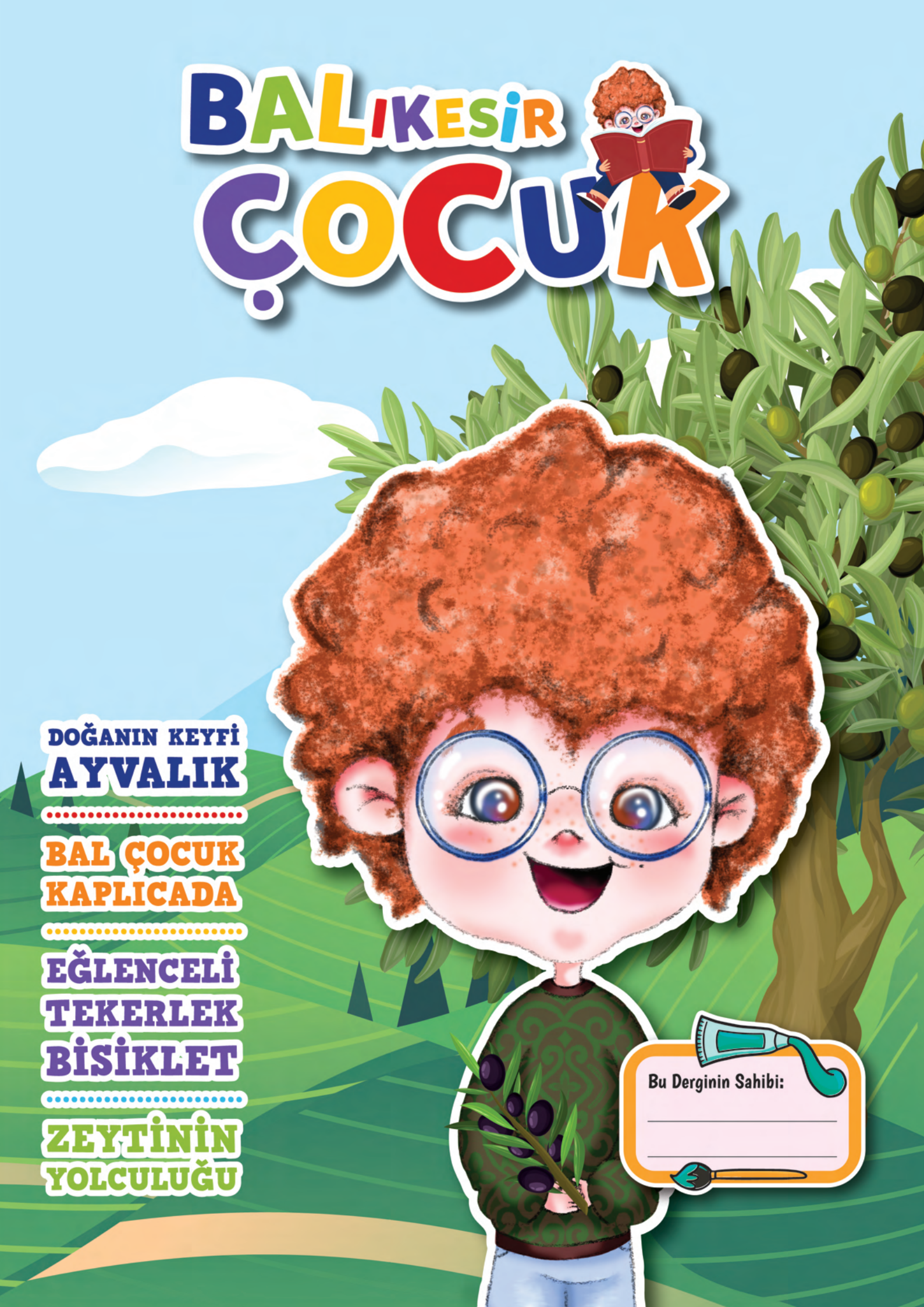
BALIKESİR ÇOCUK

DOĞANIN KEYFİ
AYVALIK

BAL ÇOCUK
KAPLICADA

EĞLENCELİ
TEKERLEK
BİSİKLET

ZEYTİNİN
YOLCULUĞU



Bu Derginin Sahibi:

_____

_____

İÇİNDEKİLER

Sayfa 2
Başkan Amca'dan

Sayfa 3
Büyüyünce Ne Olsam?
"Doktor"

Sayfa 4-5-6-7
Balıkesir'i Öğreniyorum
"Ayvalık"

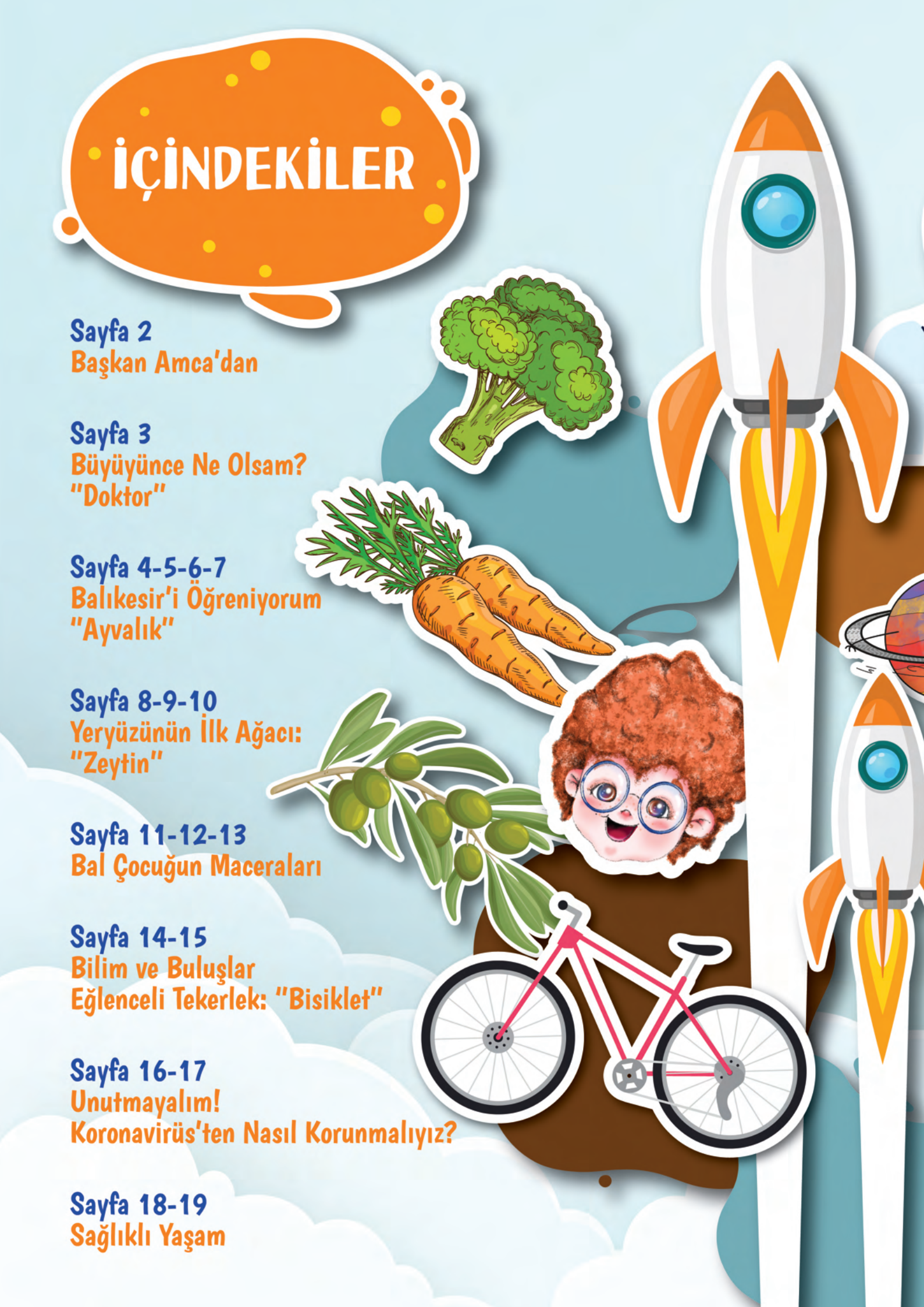
Sayfa 8-9-10
Yeryüzünün İlk Ağacı:
"Zeytin"

Sayfa 11-12-13
Bal Çocuğun Maceraları

Sayfa 14-15
Bilim ve Buluşlar
Eğlenceli Tekerlek: "Bisiklet"

Sayfa 16-17
Unutmayalım!
Koronavirüs'ten Nasıl Korunmalıyız?

Sayfa 18-19
Sağlıklı Yaşam



Sayfa 20-21-22
Peynir ile Zeytin

Sayfa 23
Atma Değerlendir
"Gülen Surat Düzenleyici"

Sayfa 24-25
Uzay Bilimi
"Gezegenlerimizi
Tanıyalım"

Sayfa 26-27
Haydi Tanıyalım
"Necdet Tosun
Kimdir?"

Sayfa 28-29
Bilmece-Bulmaca

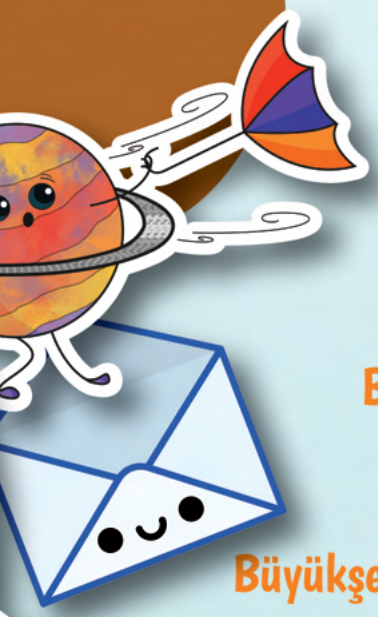
Sayfa 30
Büyükşehir'den Haberler

Sayfa 31
Muhteşem Sanatçılar

Sayfa 32
Bilmece-Bulmaca
Çözümleri

Sayfa 33
4 İşlem Boyama







İMTİYAZ SAHİBİ
Yücel Yılmaz
Balıkesir Büyükşehir Belediye Başkanı

YAYIN DANIŞMA KURULU
Yahya Akduman
Seda Kaplan
Talha Yurdakök
Sevil Bıçakçı
Duygu Demir
Nursel Kılıç

DERGİ İÇERİK EKİBİ
Gamze Erdoğan
Gökhan Tuğluk
Hilal Olgaç
İlknur Ekelik Özkurt

PEDAGOJİK DANIŞMAN
Rengin Yavuz Çimen

YÖNETİM YERİ ve ADRESİ
BALIKESİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
Eski Kuyumcular Mah. Mekik Sk. No:25 Karesi/Balıkesir
Tel: 444 40 10 Faks: 0266 239 0550
info@balikesircocuk.com - www.balikesircocuk.com
www.balikesir.bel.tr

GENEL İÇERİK TASARIM
SSU CREATIVE

YAYIN ARALIĞI
Yıl 2021 / 2 ayda bir yayımlanır

DİLİ: Türkçe

BASIM YERİ:
MAVİRÜZ BASIM MATBAA REKLAM VE KURUMSAL PROMOSYON ÜRÜNLERİ İTHALAT İHRACAT SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
Massit Matbaacılar Sitesi 5. Cadde C Blok No:16 Yüzyıl Bağcılar - İstanbul (Kanal D - Hürriyet Binası Yanı)
(0212) 403 17 24 Sipariş/Destek: 0850 532 71 65
info@maviruzbasim.com

Hediyedir ve parayla satılamaz.
Tüm hakları saklıdır. @2020

Dergimizin tüm sayılarına www.balikesircocuk.com adresinden ulaşabilirsiniz.

BALIKESİR
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ

BAŞKAN AMCA'DAN







Yarınlarımızın teminatı sevgili çocuklar,

Balıkesir Büyükşehir Belediyesi olarak sizlerle birlikte bir dünya inşa etmek istiyoruz. Her biriniz bizim için çok kıymetlisiniz. Yaşadığınız çevreyi ve gelişiminizi, olumlu yönde etkileyecek projeler hazırlıyoruz. Sürdürülebilir kalkınmayı öncelik hâline getirerek doğa dostu, şehrimize değer katan ve şehrimizin kültürel yapısını ortaya çıkaracak projelerle geleceğe yatırım yapıyoruz. Sizlere daha iyi, gelişmiş bir kent bırakmak ve mümkün olan her türlü ihtiyacınıza en kısa sürede erişim sağlamak istiyoruz.

Sokaklarında mutlulukla koşup eğlenebildiğiniz, güvenle oynayabildiğiniz, daha yaşanabilir bir şehir için gayretle çalışıyoruz. Bir yandan güvenli bir geleceği inşa ederken diğer yandan da en üretken olduğunuz yer olan okullarınızda iyi vakit geçirmenizi sağlayacak projeleri hayata geçiriyoruz. Başta eğitim-öğretim olmak üzere her konuda destekçiniz olacağız. Modern dünyanın sunduğu imkânları sizlere ulaştırmak ve bunlardan en iyi şekilde faydalanmanızı sağlamak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz.

Şu anda elinizde tuttuğunuz Balıkesir Çocuk dergisi aracılığıyla sizlerle buluşuyor, hazırladığımız içeriklerle öğrenme ihtiyacınızı karşılama yolunda bir adım atıyoruz. Her sayfası uzmanlarca hazırlanan Balıkesir Çocuk ile eğlenerek öğreneceksiniz. Derslerinize özveriyle çalışmayı, bilgi ve kültürel birikiminizi her geçen gün artırmayı ihmal etmeyin. Sizleri seviyoruz, her zaman yanınızdayız.

Siz güzel çocuklarımıza yeni ufuklar kazandırabilmek dileğiyle...

Yücel Yılmaz
Balıkesir Büyükşehir Belediye Başkanı

BÜYÜYÜNCE NE OLSAM?

Büyüdüğün zaman hangi mesleğe sahip olmak istediğini hiç düşündün mü? Ya da büyüyünce ne olacaksın diye sorulduğunda "ımmm şey!" deyip hangi mesleği söyleyeceğine bir türlü karar veremediğin oldu mu? Eğer bunlardan birine evet diyorsan merak etme! Yapmak istediğimiz mesleği zamanla kendimizi, ilgi alanlarımızı, sevdiğimiz ve sevmediğimiz şeyleri fark ederek buluruz. Her sayımızda sana bir meslek tanıtacağız. Ve işte ilk mesleğimiz geliyor.

DOKTOR:

"Beyaz Önlüklü Kahramanlar"



Hastalandığımızda tıpkı filmlerdeki kahramanlar gibi yetişip bizi iyileştiren, en iyi gelecek tedaviyi bilen ve uygulayan, sağlık alanında her biri kahraman olan doktorlar acaba ne iş yapar? Hadi gel beraber öğrenelim.

DOKTORLAR NE İŞ YAPAR?

Doktorlar hasta olduğumuz zaman bizi sağlığımıza kavuşturur. Vücudumuzun her bölgesine bakan doktor ayrıdır. Mesela boğazımız ağrıdığında kulak-burun-boğaz doktoru bakar. Bir yerimizi incittiğimizde ortopedi doktoru bakar.



DOKTORLARIN EN ÇOK KULLANDIĞI ALET: STETOSKOP

Stetoskop kulaklık gibi bir alettir. Bir ucu doktorların kulaklarında, diğer ucu ise elinde olur. Biraz soğuktur ama korkulacak bir şey değildir. Derin derin nefes alıp verirken kalbimizdeki, ciğerlerimizdeki sesi doktorlara iletir.

PEKİ NASIL MI DOKTOR OLUNUR?

Doktorluk mesleği de her meslek gibi emek ister. Doktorlar üniversitede tıp bölümünü kazandıktan sonra 6 yıl boyunca yoğun eğitim görürler. Uzman olmak içinse 2 ile 5 yıl arasında eğitimlerini sürdürmeleri gerekir.

Doktorlar öğrenmeye çok açıktır çünkü son gelişmeler konusunda kendilerini sürekli geliştirmelidirler.

Doktorlar hayatları boyunca öğrenmeye ve araştırmaya devam ederler.

Sen de doktor olmak istiyorsan, çalışmayı ve araştırmayı sevmelisin.

Her gün hastalanan sayısız insana yardım eden ve biz daha sağlıklı olalım diye canla başla çalışan tüm doktorlarımıza içimizden bir teşekkür edelim.

"Teşekkür ederiz beyaz önlüklü kahramanlarımız. İyi ki varsınız!"





BALIKESİR'İ ÖĞRENİYORUM



AYVALIK

Merhaba, ben Bal Çocuk. Bundan sonra Balıkesir'i birlikte öğrenip keşfedeceğiz. Her sayıda size güzel şehrimiz Balıkesir'in ilçelerini alfabetik sıra ile tanıtacağım. Ayvalık ile başlayacağız çünkü alfabemizin ilk harfi 'A' ile başlayan ilçemizin adı Ayvalık.

TABLO GİBİ BİR İLÇE "AYVALIK"

Ayvalık, doğal güzelliği, denizi ve tarihi yapısıyla mavi ile yeşilin birleştiği eşsiz bir tablo gibidir. Tarihi yapıları, müzeleri, parkları, plajları, sokakları, pazarları, koyları, köyleri ve adalarıyla her köşesinde ayrı bir güzellik bulabilirsiniz. Şimdi Ayvalık'ı daha yakından tanımak için Bal Çocuk rehberliğinde bir yolculuğa çıkalım.





AYVALIK'IN ETRAFINDA NELER VAR?

Ayvalık'ın kuzeydoğusunda Gömeç, batısında Ege Denizi, güneyinde İzmir'e bağlı olan Bergama ve Dikili, karşı yakasında ise Kuzey Ege Adaları yer alır.

CUNDA ADASI'NA ZİYARET

Balıkesir'in Ayvalık ilçesine bağlı, doğal güzellikleri ve tarihi yapılarıyla ünlü bir ada olan Cunda adası: Alibey adası olarak da bilinir. Bu ada Türkiye'nin Ege Denizi'nde bulunan 4. büyük adasıdır ve Ayvalık'ta yer alan 22 adanın içerisinde yerleşime açık tek adadır.





Türkiye'nin Ege Denizi'nde bulunan
en büyük ilk 3 adasını merak ettiysen işte cevabı:

1. Gökçeada 2. Bozcaada 3. Uzunada

SARIMSAKLI VE ALTINOVA PLAJLARI'NDA DOĞA KEYFİ

Doğa ile iç içe olmayı seviyorsan eğer, sana iki önerim olacak. Yaz mevsiminde Sarımsaklı plajında serinleyebilir ya da kış mevsiminde deniz manzarasını doya doya seyredebilirsin. Yürüyüş yapmayı seviyorsan Altınova plajında ailenle birlikte yürüyüşe çıkabilir ya da piknik yapabilirsin.





ŞEYTAN SOFRASI'NDA GÜN BATIMI

Ailenle birlikte güneşin batışını Şeytan Sofrası'nın manzarası eşliğinde seyredebilirsin.



ACIKMA DURAĞI

Gezerken acıktıysan Ayvalık'ın eşsiz lezzetlerini tadabilirsin. Ayvalık'a özgü Ayvalık tostunu ya da çaça balığını deneyebilirsin. Doyduktan sonra üzerine bir de tatlı mı yesek diyorsan hiç durma, hemen höşmerim tatlısını dene. Sağlığın için tatlıyı ölçülü yemeyi unutma



YERYÜZÜNÜN İLK AĞACI 'ZEYTİN'

En yaşlı zeytin ağacının 1658 yaşında olduğunu biliyor muydun? Peki ya kahvaltı sofralarının vazgeçilmezi zeytin 'nasıl yetişiyor?', zeytinyağı 'nasıl yapılıyor?' merak ediyor musun? Haydi beraber okuyalım.



Kahvaltılardan oldukça iyi tanıdığımız zeytin, soframıza gelene kadar oldukça zahmetli bir süreçten geçer. Zeytin aslında bir meyvedir ve ağaçta yetişir. Diğer ağaçlardan farklı olarak oldukça geç meyve verir. Öyle ki bir zeytin ağacı ilk meyvesini neredeyse 25 yıl sonra verir. Uzun ömürlü bir ağaç olduğundan asırlar boyunca hayatını devam ettirebilir.

'Zeytin nasıl yenilmeye uygun hâle getiriliyor?'

Siyah ve yeşil zeytinin sofralarımıza gelirken geçirdiği yolculuğu merak ediyor musun? Mesela soframıza ulaşmadan önce ne gibi yerlerden ve işlemlerden geçiyorlar. Siyah ve yeşil zeytinin macerası birbirinden biraz farklı. Haydi bakalım siyah ve yeşil zeytinin maceralarını öğrenelim.



‘SİYAH ZEYTİN’



Siyah zeytin ilk olarak toplanıyor, yıkanıyor ve daha sonra temizleniyor. Temizleme ve yıkama işleminden sonra büyük kaplara alınıyor. Üzerine biraz sirke ve biraz kaya tuzu ekleniyor. En az iki ay bekleniyor. Zeytin kabını her gün zeytinlere konulan tuzların erimesi için bir ya da iki kere sallamak gerekiyor. İki ay sonra ise zeytinler yemek için hazır hale geliyor.



‘YEŞİL ZEYTİN’



Yeşil zeytin, siyah zeytinden farklı bir şekilde yapılıyor fakat tıpkı siyah zeytin gibi önce temizleniyor. Sonra zeytinlerin kenarlarına çizikler atılıyor. Çizik işlemi bittikten sonra bidonlara dolduruluyor. Bidonlardaki zeytinlerin üzerine tuzlu su ekleniyor. Son olarak da dinlenmeye bırakılıyor.

‘PEKİ ZEYTİNYAĞI NASIL YAPILIYOR?’



Zeytinin yolculuğu biter mi? Bitmez! Şimdi de nasıl yağa dönüşüyor onu öğreneceğiz.

Öncelikle zeytinler fabrikaya götürülüyor. Zeytinleri, fabrikadaki kocaman makineler yıkıyor ve kırıyor.



Zeytinler kırıldıktan sonra farklı makinelerle eziliyor. Ezilen zeytinlerden yağlar çıkıyor. Ezme işlemi tamamlandıktan sonra yoğurma kısmına geçiliyor. Burada, ezilen zeytinler yoğruluyor ve daha da yağı çıkarılıyor.



Zeytinde hem karasu hem de yağ bulunuyor. Karasu ve zeytinyağını birbirinden ayıran makineler, büyük bir titizlikle görevlerini yerine getiriyor. Makineler, son işlem olarak karasu ve yağı birbirinden ayırıyor.



Şişelere, bidonlara konulan zeytinyağları da hazırlanarak bir güzel kullanılıyor.

‘BALIKESİR ZEYTİNİNİN ÖZELLİKLERİ NELERDİR?’

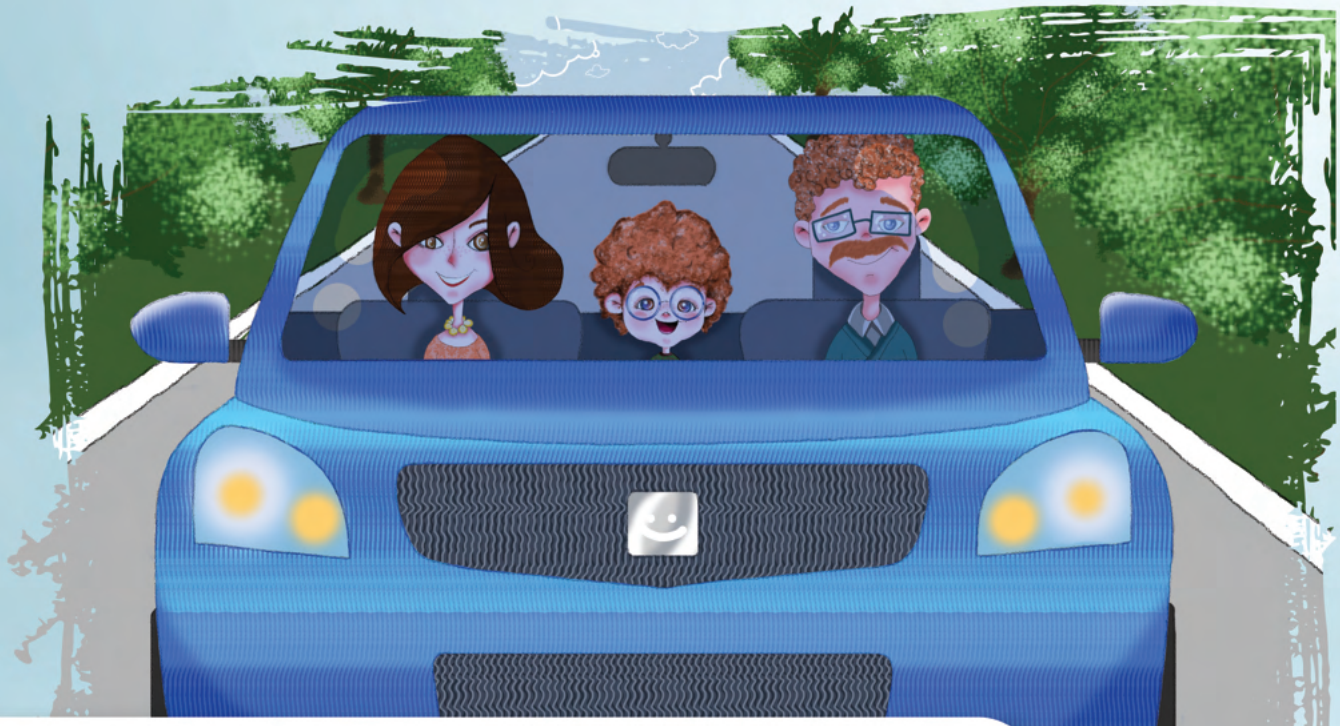


Balıkesir'in kıyı bölgelerinde iklim koşulları, zeytin ağaçları için çok elverişlidir. Balıkesir Valiliğinin açıklamasına göre: 81 bin 291 hektar alanda yaklaşık 11 milyon zeytin ağacı bulunmaktaymış ve bu zeytinler en çok Balıkesir'in kıyı bölgelerinde yani Edremit, Ayvalık, Gömeç, Burhaniye, Havran, Erdek, Bandırma ve Marmara Adası'nda üretilmekteymiş. Ne kadar da fazla zeytin ağacı var değil mi? Bu zeytinler iyi bakılırsa kuvvetli bir şekilde büyür. Üstelik soğuğa karşı da dayanıklıdır. Büyük emekler sonucu üretilen zeytinlerimizi, ilçelerimizi gezerken tadabilirsin. Afiyet olsun

BAL ÇOCUĞUN MACERALARI



Merhaba, ben Bal Çocuk. Bundan sonra seninle iki yakın arkadaş olacağız. Araştırmayı, yeni şeyler öğrenmeyi ve keşfetmeyi çok seviyorum. Öğrendiklerimi seninle de paylaşmak istiyorum çünkü bilgi de sevgi gibi paylaştıkça çoğalır. Benimle birlikte öğrenmeye, keşfetmeye ve maceraya atılmaya hazır mısın?



Babam, hafta sonu için güzel bir tatil planlayarak bizi Gönen'deki kaplıcalara götürdü. Yol boyunca kaplıcaları araştırdım. Annem, her zaman öğrendiklerimizin sınırının olmadığını ve benim de onlara yeni şeyler öğretebileceğimi söyler. Yol boyunca annem ve babama kaplıca hakkında bilgiler okudum. Araştırdıklarımı ve öğrendiklerimi soru bilmece oyununa çevirerek anne ve babama sorular sordum. Bu oyunu oynarken hem eğlendim hem de öğrendiklerimi pekiştirdim.



Öğrendiklerime göre kaplıca, yeraltından kaynayarak yeryüzüne çıkan sıcak sular üzerine kurulan hamam görünümlü tesislere denirmiş. İçindeki su çok şifalıymış ve bazı hastalıkları iyileştirebilirmiş. Kaplıcalara vardığımızda ise havuza girmek istedim fakat suyun sıcaklığı beni korkuttu. Korktuğum için suya önce ayağımı daldırdım. Arkadan babam seslendi. Ona bakayım derken birden dengemi kaybettim ve suya düştüm.



Suya düştüğümü gören babam hemen can simidimi attı. Çok şaşkındım çünkü can simidim olmadan suyun üzerinde durabiliyordum. Babam da ben de çok mutluyduk. Bu sırada uzaktan bir çocuğun bana güldüğünü gördüm.

Yanıma yaklaştığında arkadaşı da onu suya itti. Hepimiz gülmeye başladık. Çok iyi arkadaş olmuştuk. Annesi ve babası ona, arkadaşını bir daha itmemesini çünkü düşerek zarar görebileceğini söyledi. Düşündüğümüzde çok haklılardı. Bu olay sayesinde tanışmış olsak da suya düşmek hiç de güzel bir şey değil.

Bu hafta sonu çok şey öğrendim. Yeni arkadaşlar edindim, yeni bilgiler öğrendim ve yeni bir yer gördüm.



Ben yeni şeyler öğrenmeye ve keşfetmeye devam edeceğim. Eğer sen de benimle birlikte öğrenmek ve keşfetmek istiyorsan, gel iki meraklı arkadaş bir sonraki sayıda buluşalım. Seni heyecanla bekliyor olacağım.

Hoşça kal arkadaşım.

BİLİM ve BULUŞLAR

EĞLENCELİ TEKERLEK: BİSİKLET

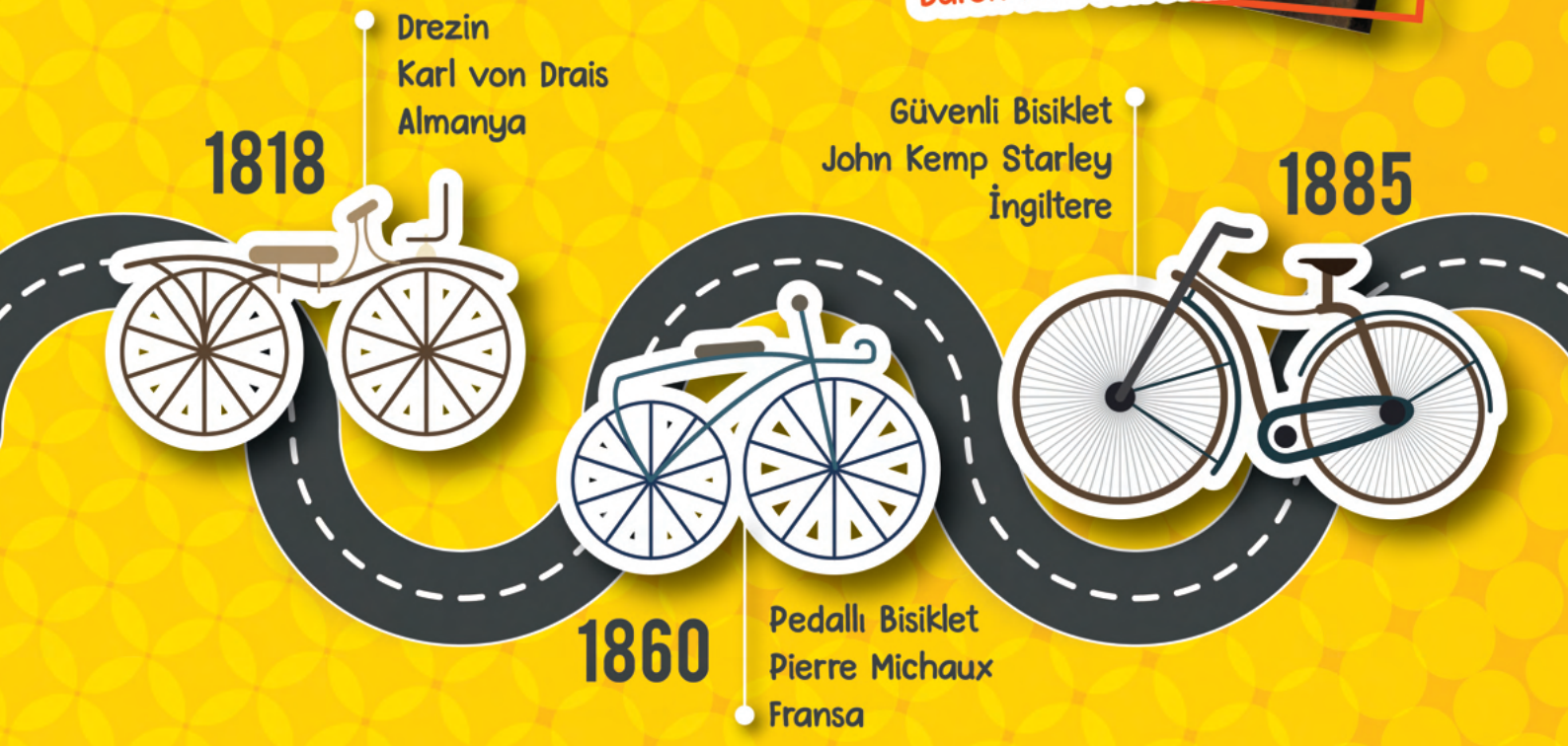
Aramızda bisikleti sevmeyen var mı? İlk kez bisiklete bindiğiniz ânı hatırlıyor musunuz? Ya da ilk bisikletinizi? Peki, bugün tam 200 yaşında olan iki tekerlekli yaşlı dostumuz ne zaman ve nasıl icat edildi? Gelin hep birlikte öğrenelim.

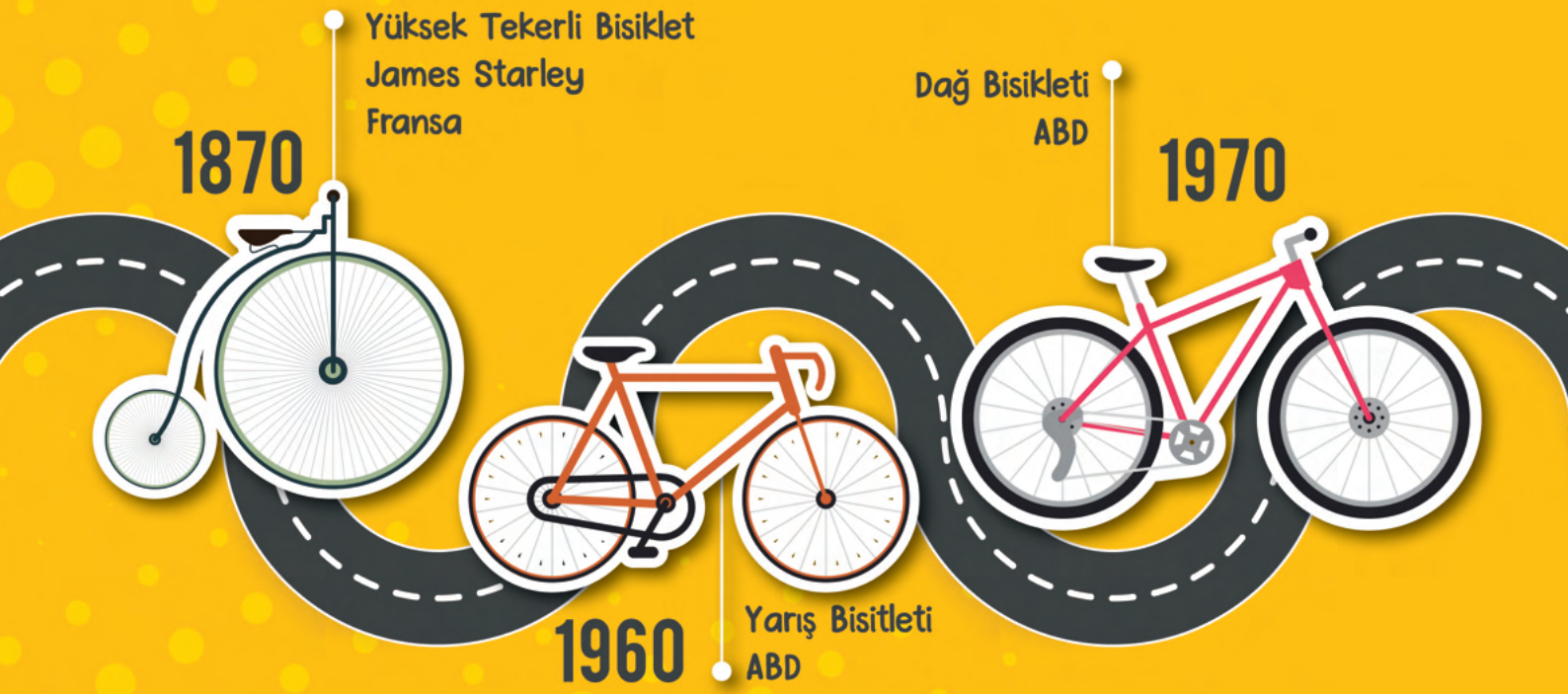
Bisiklet Ne Zaman İcat Edildi?

Bisikletin ne zaman icat edildiği konusunda tarihçiler arasında tam bir fikir birliği yoktur ve ileri sürülen tarihler tartışmalıdır. Bisiklet, tek bir mucit tarafından icat edilmemiş, tarih içerisindeki pek çok farklı çabanın bir sonucu olarak ortaya çıkmıştır. Kanıtlanan ilk bisiklet Baron Karl von Drais de Sauerbrun tarafından icat edilmiştir. Bu bisiklet günümüzde kullandığımız bisikletlerden oldukça farklı görünüyordu ve binen kişi tarafından itme gücü ile hareket etmekteydi. Koltuğu, direksiyonu ve pedalı yoktu. Bu yüzden bisikletin üzerinde durmak oldukça zordu.



Baron Karl von Drais de Sauerbrun





Bisiklet Günümüze Kadar Nasıl Değişime Uğradı?

Bisiklet, uzun bir süre kullanıcıları tarafından kendilerini iterek hareket edebiliyordu. Pedalları 1839 yılında eklendi. Pedallarıyla kullanmak artık daha kolaydı ama hala zor olan bir şey vardı. O da dengede kalabilmek.

İlk bisikletin icadından 40 yıl sonra denge sorununu çözebilmek için bisikletlere üçüncü, hatta dördüncü tekerlekler eklendi.



1870 yılında, ön tekerleği kocaman, arka tekerleği ise minicik olan bir bisiklet icat edildi. James Starley tarafından icat edilen bu enteresan bisikleti hiç gördünüz mü? İnsanlar, bu dev tekerlekli bisikleti kullanırken çok zorlandılar. Sürekli talihsiz kazalar yaşandı. Kazalardan sonra bu bisikleti kullanmaktan vazgeçtiler.



Seninle bir bilgi paylaşmak istiyorum. Bisiklete bindiğin zaman tekerleklere bakmamalısın. Bu dengeni kaybetmene sebep olur. Bu yüzden hep karşıya bakmalısın. Düşmekten korkma. Eğer düşersen, tekrar dene. Bazı şeyleri deneyimleyerek öğreniriz. Başarabileceğini biliyorum ve sana çok güveniyorum.



UNUTMAYALIM!

KORONAVİRÜS'TEN NASIL KORUNMALIYIZ?

Koronavirüs artık her an, her yerde ve sadece bizi değil tüm dünyayı ilgilendiriyor. Bu virüs hızlı bir şekilde, insandan insana bulaşıyor ve insanları hasta ediyor. Üstelik büyük ya da küçük, yaşlı ya da genç fark etmiyor. Hepimiz aynı ölçüde bu hastalıktan korunmak için mücadele etmeliyiz. Ama merak etme! Eğer sağlıklı beslenirsek ve temizlik kurallarına dikkat edersek bu hastalığın bulaşma ihtimalini en aza indiririz. Bu yüzden sana koronavirüsten korunmak için asla unutmaman gereken birkaç öneride bulunacağım.



1. 'KÖPÜK KÖPÜK ELLER'

Her gün ellerimizi ve yüzümüzü düzenli olarak yıkıyoruz fakat buna, bu dönemde daha fazla dikkat etmeliyiz. Dışarıdan eve geldiğimizde ellerimizi en az 20 saniye boyunca sabunla güzelce köpürterek yıkamalı ve bol suyla durulamalıyız.

2. 'MASKELERİMİZİ TAKIYORUZ'

Biliyorum, arkadaşlarını ve sokakta oynadığın oyunları çok özledin. Bu zorlu dönem çok yakında geçecek. Güven bana! Yeniden arkadaşlarımıza ve sokaklara koşacağız. Eğer dışarı çıkmak zorunda kalırsak, maskemizi takmayı asla unutmamalıyız. Maskemizi taktığımızda ise ağzımızın ve burnumuzun iyice kapandığından emin olmalı ve maskemizi bu şekilde kullanmaya özen göstermeliyiz.





3. 'HA, HA, HA, HAPŞUU'

Çok yaşa! Aferin sana, hapşırırken ağzını kapattığını biliyorum fakat artık hapşırırken daha dikkat etmeliyiz. Tek kullanımlık bir peçete ya da mendille burnumuzu ve ağzımızı kapatmalıyız. Peçeteyi ya da mendili kullandıktan sonra hemen çöpe atmalıyız. Eğer yanımızda peçete ya da mendil yoksa ağzımızı ve burnumuzu kolumuzun yardımıyla kapatmalıyız. Bu da çevremizdeki insanları mikroplardan korumamıza yardımcı olur. Koronavirüs olmasa da kendini ve çevrendeki insanları her zaman böyle korumaya devam et! Olur mu?



4. 'YİYECEKLER SUYA'

Her zaman olduğu gibi, sebze ve meyveleri bol su ile yıkamalı, iyice temizlediğimizden emin olduktan sonra tüketmeliyiz.

5. ÜÇ-DÖRT ADIM

Hani her yerde söyledikleri 'sosyal mesafe' kelimesi var ya, ne anlama geliyor biliyor musun? Hemen anlatayım. Eğer kalabalık bir yerde bulunuyorsak, kişilerle aramıza mesafe koymalı ve en az 3 ya da 4 adım mesafe bırakmalıyız. İşte bu kadar basit.



6. VİTAMİNİN GÜCÜ

Bu dönemde bol bol portakal, mandalina ve mevsim sebzelerinden tüketmeliyiz. Bunların hepsinde C vitamini bulunmaktadır. C vitamini ise virüslerin azılı düşmanlarındandır. Bizi hem güçlendirir hem de sağlıklı kalmamıza yardımcı olur.





Korkmana ve tedirgin olmana hiç gerek yok arkadaşım. Tüm bunlara dikkat edersen, kendini kolaylıkla virüsten koruyabilirsin. Olur da kendini çok sıcak ve yorgun düşmüş hissedersen, burnun kaşınır, boğazın ağrırsa hemen bunu ailene söylemeli ve doktora görünmeyi ihmal etmemelisin!

- SAĞLIKLI YAŞAM -

Sebzeleri seviyor musun? Bal Çocuk çok seviyor. O kadar çok seviyor ki: tükettiği sebzeler sayesinde çok hızlı büyüyor. Kışın hiç hasta olmuyor. Oyun oynarken yorulmuyor. Çok çabuk üşümüyor.

Bu güzel ve lezzetli sebzelere yakından bakalım mı? Hepsinin ayrı ayrı, birbirinden güzel faydaları var.

HAVUÇ:



Havuç, ciğerlerimizi temizler. Kalbimizin, gözlerimizin dostudur. A, B, C, D, E ve bolca K vitamini içerir. Yemeklerin içinde, mezelerde, tatlılarda kullanılır. Hepsini denemeni öneririm. İçinde havuç olan sevdiğin bir yiyeceği bulabilirsin

Peki havucun toprağın içinde yetiştiğini biliyor muydun? Lezzetli, turuncu gövdesi toprağın altında büyürken, uzun, yeşil yaprakları ise toprağın üstünde kalır.



ISPANAK:

Ispanak hem yemyeşil hem de çok lezzetlidir. Bol miktarda C, E ve B vitaminleri, magnezyum, demir ve kalsiyum içerir. İçerdiği A vitamini nedeniyle göz sağlığı için yararlıdır. Sağlığımız açısından ıspanağı sık sık tüketmeliyiz. Ocakta pişirilmiş ıspanaktan hoşlanmıyorsan fırında yapılmış bir ıspanak yemeğini deneyebilir ya da yoğurt ile tüketebilirsin.

BROKOLİ:



Brokoli, sence de küçük bir ağaca benzemiyor mu? Küçük bir ağaca benzeyen bu sevimli sebze, C, K, A, E, B5, ve B12 gibi vitaminleri ve niasin, çinko, kükürt, silika ve germanyum gibi besin maddelerini içerir.

Ayrıca çok güçlü bir lif kaynağıdır. Lifli besinler ise sindirim sistemimizin dostudur. Vitamin açısından oldukça zengin olan brokolinin haşlamasından hoşlanmıyorsan eğer, fırında yapılmış bir brokoli yemeğini denemeni öneririm. Dene bak, bence çok seveceksin

BAL KABAĞI:

Bal kabağı, adı üzerinde bal gibi tatlı bir sebzedir. C, K, E vitamini, magnezyum, fosfor ve demir kaynağıdır. Göz sağlığını koruyan sebzelerden biridir. Kalbimize iyi gelir. Dokuların iyileşmesine de yardımcı olur. Üstelik tatlısı da çok güzeldir



MİNİK ELLER İŞ BAŞINA

Evet, şimdi anne ve babanla birlikte mutfağa geçebilir, bu sebzeleri kullanarak kendine sağlıklı, doyurucu ve eğlenceli bir tabak hazırlayabilirsin. İşe koyulmadan önce ellerini bol sabun ve suyla yıkamayı unutmamalısın. Kolay gelsin!

MALZEMELER

- 3 çiçek brokoli
- 1 su bardağı makarna
- 1 litre su
- Yarım havuç
- Tuz
- Zeytinyağı

Brokolili Makarna



YAPILIŞI:

1- Öncelikle havuç ve brokolileri güzelce yıkıyoruz.
2- Sonra 3-4 çiçek brokoliyi, üstünü geçecek kadar su ekleyerek tenceremizde haşlıyoruz. (10 dakika brokolilerin haşlanması için yeterli olacaktır.)
3- Makarnalarımızı da üstünü geçecek kadar su ilave ederek tenceremizde haşlıyoruz.
4- Makarnalar haşlanırken, havucumuzu rendeliyoruz. (Aman! Parmaklara dikkat!)
5- Makarnalar haşlandıktan sonra dikkatlice süzüyoruz.
6- Tencereye bir çorba kaşığı zeytinyağını ekleyip makarnamızı zeytinyağında çeviriyoruz.
7- Makarnamızı tabağımızın alt kısmına yerleştiriyoruz.
8- Üzerine tuzu ve rendelediğimiz havuçları serpiştiriyoruz.
9- Brokolilerimizi de makarnaların üzerine, görseldeki gibi yerleştiriyoruz.
10- Afiyet olsun.

"PEYNİR ile ZEYTİN"

Peynir ile Zeytin, sokakta yaşayan iki sevimli hayvan dostumuz. Yeni başlayan arkadaşlıkları ile bize birbirinden güzel şeyler öğretecekler. Hadi gel, sen de katıl. Peynir ile Zeytin'in sıcacık dostluğuna, sen de eşlik et!

Balıkesir'de sıradan bir kış günüdür.. Zeytin parkta dolaşırken kendi kendine konuşur...



O sırada Songül teyze ve Peynir...







Zeytin ile Peynir, Songül teyzenin camının önüne giderler. Mamalar orada durmaktadır. Zeytin bir güzel karnını doyurur...




Çok teşekkür ederim Peynir. Senin yardımın olmasaydı ne yapardım bilmiyorum. Ben de sana yardım etmek istiyorum.
Hadi gel! Kendimize ev yapalım.
Aaaa bak! Şurada kocaman bir kutu var. Ben onu taşıyabilirim. Gel peşimden!
ÇÖP
ÇÖP
Gördün mü bak! İkimiz sığarız buraya. Yalnız bir şey eksik gibi.
Sanırım ben ne olduğunu biliyorum. Hemen geleceğim. Bekle beni...
Bak! İşte bu bizim için. Aşağı mahalledeki çöp kutusunda görmüştüm. Bununla üstümüzü örtebiliriz.
Çok akıllısın Peynir. Senin gibi bir dostum olduğu için çok şanslıyım.
Arkadaşlar bugünler içindir Zeytin. Birbirine yardım etmek, destek olmak ve paylaşmak için. Ben de çok şanslıyım. İyi ki varsın!..
Devam edecek...

ATMA-DEĞERLENDİR

"Gülen Surat Düzenleyici"

Daha önce hiç geri dönüşüm diye bir kelime duydun mu? Geri dönüşüm dünyamızı kurtarır. İsrafı önler. Yaratıcılığımızı artırır. Hayal dünyamızı zenginleştirir.

Hiç merak etme! Biz sana bu konuda yardımcı olacağız.
Birlikte çok eğleneceğiz ve tüm bunları yaparken de dünyamızı güzelleştireceğiz.
Hadi hadi durma, hazırlan. Düzenleyici yapacağız!

DÜZENLEYİCİ YAPIMI

Gerekli Malzemeler:

- 2 adet karton tabak
- Biraz ip
- El işi kağıdı
- Yapıştırıcı
- Makas
- Kalem

YAPILIŞI:

1- Tabaklardan birini tam ortadan ikiye kesiyoruz.

2- İç kısımları birbirine bakacak şekilde çeviriyoruz. Yapıştırıyoruz ya da dikebiliyorsak birbirine dikiyor ve sabitliyoruz.

3- Kısa olan tabağın dış kısmına el işi kağıtları ile ister gülen surat şekli ister hayal gücümüzü çalıştırarak istediğimiz herhangi bir şekli veriyoruz.

4- Son olarak tabakların kenarlarından ipin geçeceği kadar delik açıyoruz. İstediğimiz boyutta kestiğimiz ipi, o deliklerden geçiriyoruz.









Ve işte düzenleyicin hazır.
Ortalıkta duran küçük eşyaların için artık sevimli bir yerin var!

UZAY BİLİMİ

GEZEGENLERİMİZİ TANIYALIM

Güneş sistemimiz, tamı tamına sekiz gezegenden oluşuyor. İsmi neden mi güneş sistemi? Çünkü tüm gezegenler güneşin çekim kuvveti altındadır ve güneşin etrafında dönerler. Gelin hep birlikte bu gezegenlerimizi tanıyalım:

Merkür:

Merhaba ben Merkür. Gezegenler arasında güneşe en yakın ve en küçük olan benim. Yüzeyimde, Ay'da olduğu gibi girintili çıkıntılı kraterler var. Bu açıdan biraz da Ay'a benzerim.





Venüs:

Merhaba ben Venüs. Dünya'nın ikiz kardeşi derler bana. Şarkılarda geçen çoban yıldızıyım. Dünya'ya en yakın gezegenim. Gökyüzüne bakınca beni rahatlıkla görebilirsin. El sallarsan sevinirim. Diğer arkadaşlarımdan farklıyımdır çünkü ben Doğu'dan, Batı'ya doğru dönerim.

Dünya:

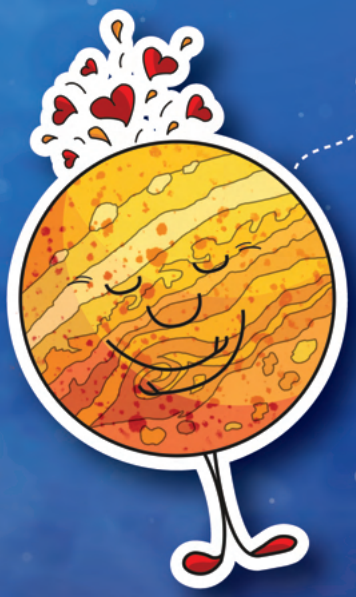
Merhaba ben Dünya. Gördüğün bu ağaçlar, kuşlar ve tüm insanlar benim yüzeyimde yaşıyor. En büyük beşinci gezegenim. Uydum Ay. Bana mavi gezegen diyorlar çünkü 4'te 3'üm sularla kaplı.





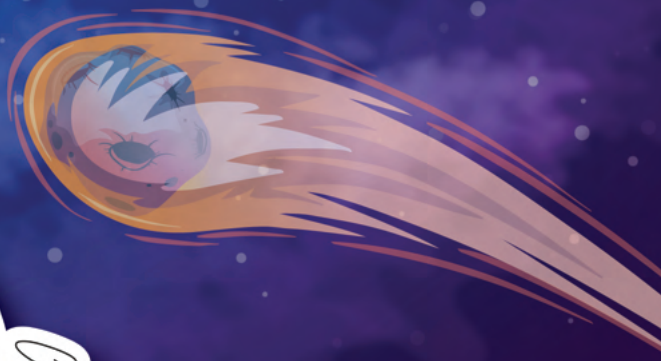
Mars:

Merhaba ben Mars. Rengim kırmızı olduğu için bana kızıl gezegen diyorlar. İki tane uydum var. İnsanlar buraya uzay araçları yolladılar. Belki bir gün siz de beni ziyaret edersiniz.



Jupiter:

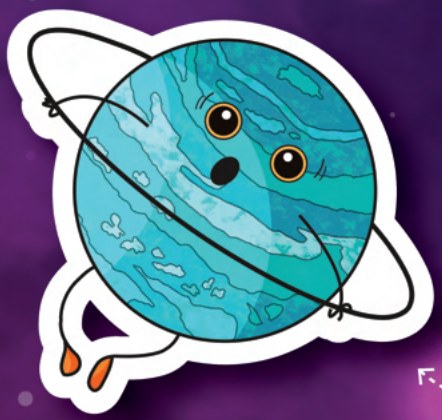
Merhaba ben Jüpiter. Güneş sistemindeki en büyük gezegen benim. Kendi etrafımda çok hızlı dönerim. Tam olarak 79 tane uyduya sahibim. Üzerimde kırmızı beneklerim var ve ben bu beneklerimi çok severim.





Satürn:

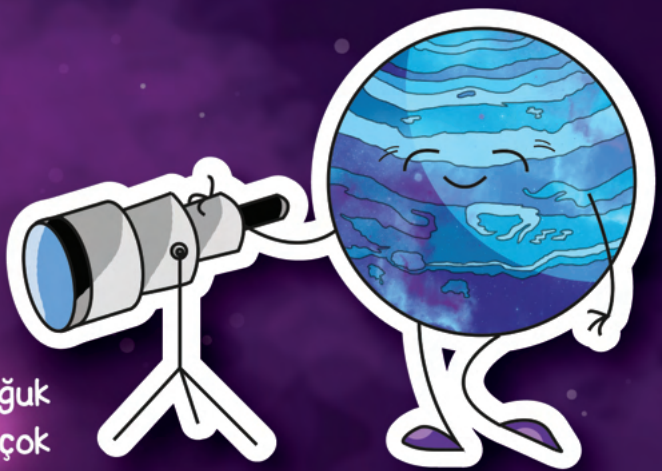
Merhaba ben Satürn. Dünya'dan 10 kat büyüğüm. Etrafımda toz ve kayalardan oluşan halkalar vardır benim. Üstelik içimde şiddetli fırtınalar vardır.





Uranüs:

Merhaba ben Uranüs. Çevremde ince halkalar var ve 27 tane uyduya sahibim. Güneş sistemindeki en büyük üçüncü gezegenim. Buzullardan meydana gelmekteyim.



Neptün:

Merhaba ben Neptün. Güneşe en uzak ve en soğuk gezegenim. Rengim lacivert ve ben rengimi çok severim. Beni büyük teleskop ile kolaylıkla görebilirsin.



HAYDİ TANIYALIM

NECDET TOSUN KİMDİR?

"Türkiye'nin Güler Yüzlü Aşçısı"

O Türkiye'nin şişman, güler yüzlü aşçısıdır. Bu rolü ile tanınan Necdet Tosun, 3 Ağustos 1926'da Balıkesir Burhaniye'de doğmuştur. Sevecen rolüyle izleyici tarafından çok sevilmiş ve sayısız filmde rol almıştır. Tiyatro ve sinema sanatçısı olmadan önce ise lokantacılık, leblebicilik yapmış ve bir terzide çalışmıştır.





NECDET TOSUN'UN HAYATI VE BAŞARILARI

İlk rol aldığı film 1957'de Muharrem Gürses'in yönettiği "Allı Gelin" filmidir.

Filmlerin sadece siyah-beyaz çekildiği dönemde sevecen tiplemesi ile herkesin gönlünü kazanmıştır.

Sinemaya, çekim yapmak üzere Burhaniye'de bulunan bir film ekibinin onu görüp İstanbul'a davet etmesiyle başlamıştır.

Gürdal ve Erdal adında iki oğlu vardır. Onlar da çok sayıda tiyatro oyununda ve sinema filminde rol almıştır.





Tek bir meslekle onlarca mesleğe hayat veren Necdet Tosun, Yasemin'in Tatlı Aşkı, Fadime, Fatoş Sokakların Meleği ve Veda filmlerinde aşçıyı, Sevgili Babam'da darbukacıyı, Öksüzler'de zengin adamı, Arkadaşlık Öldü mü filminde Ağayı, Oyun Bitti'de oto tamir ustasını, Acı Hayat ve Yaz Bekarı filmlerinde otel sahibini, Bitirimler Sosyete'de filminde babayı, Cilveli Kız'da işportacıyı, Yumurcak Küçük Şahit'te kapıcıyı, Parasızlar'da vapur görevlisini, Yaşar Ne Yaşar Ne Yaşamaz'da ise belediye başkanını oynamıştır.

10 Mayıs 1975'te ise yaşama veda etmiştir.



Necdet Tosun'un rol aldığı filmlerden bazıları şöyle:

Allı Gelin (1957)

Kendi Düşen Ağlamaz (1959)

Tamirci Parçası (1965)

Avare Kız (1966)

Kaldırım Çiçeği (1969)

İşportacı Kız (1970)

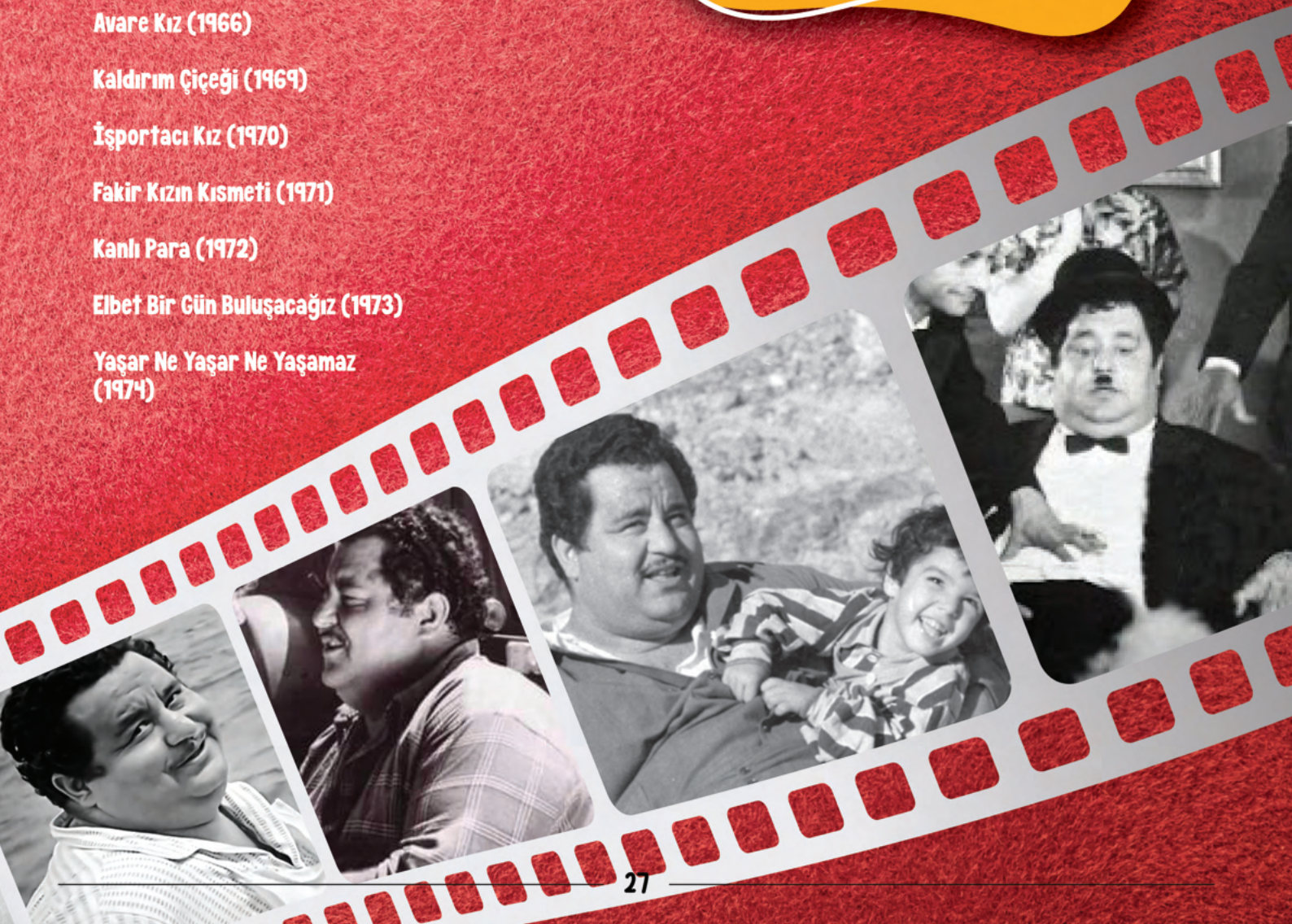
Fakir Kızın Kısmeti (1971)

Kanlı Para (1972)

Elbet Bir Gün Buluşacağız (1973)

Yaşar Ne Yaşar Ne Yaşamaz (1974)

"Necdet Tosun'un 19 yıllık kariyerine 400'e yakın film sığdırdığını biliyor muydunuz?"





BULMACA BİLMECE

En eğlenceli kısma geçtik.
Üstelik eğlenirken öğreneceğiz.
Hazırsan başlayalım.

Aşağıdaki kutucuklarda Balıkesir ile ilgili kelimeler gizli. O kelimeleri saklandıkları yerden çıkarmalı ve üzerlerini çizmelisin. Bol şans.

C	J	U	R	D	P	O	L	E	N
H	N	A	K	Ç	A	Y	H	S	Y
Ö	Z	Y	F	A	Ş	P	V	O	A
Ş	Ç	V	Ç	J	A	Z	T	T	E
M	B	A	L	I	K	E	S	İ	R
E	A	L	B	K	O	Y	F	R	D
R	T	I	Ö	D	Y	T	Ö	İ	E
İ	H	K	M	P	U	İ	L	T	K
M	V	G	Ü	S	N	N	Z	P	Ü
T	Ç	A	M	L	I	K	K	Ç	Ö

POLEN - ZEYTİN - TİRİT - ERDEK - HÖŞMERİM
AYVALIK - BALIKESİR - ÇAMLIK - AKÇAY - PAŞAKOYU

Şimdi, bu bilmeceleri yanıtlayalım.
Bakalım cevaplarını bulabilecek misin?

Alçaktır dalı, yemesi tatlı?

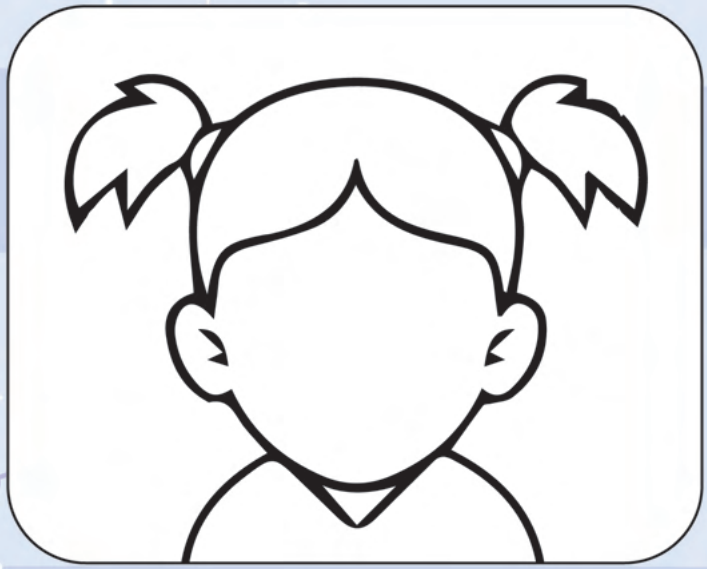
Toprağın altında yaşar, bahçede delik açar?

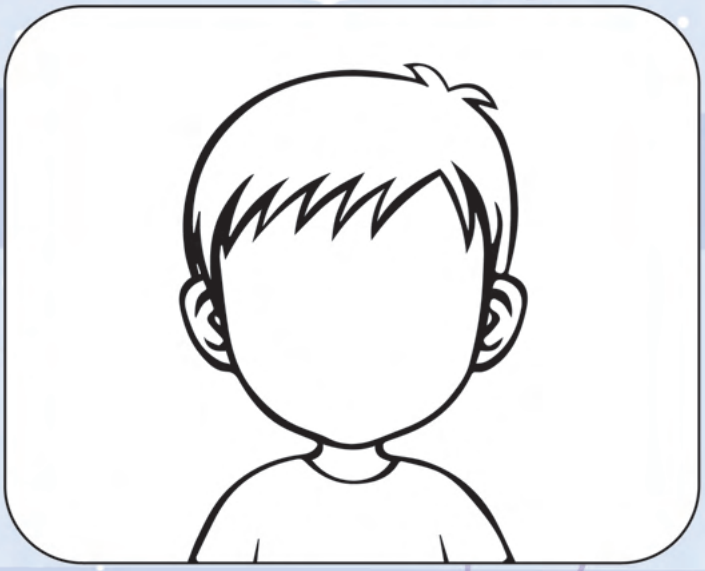
İki bacaklı, keskin bıçaklı?

Sıra sıra odalar, birbirini kovalar?

Bir hayvanım var, kuyruğundan uzun burnu var?

Duygularımız zengin ve coşkuludur. Her gün aynı duyguları hissetmeyiz. Kimi zaman güleriz, kimi zaman ağlarız, kimi zaman korkarız, kimi zamansa şaşkınlığımızı gizleyemeyiz. Üstelik tüm duygularımız bunlar değildir. Tanımlayamadığımız duygularımız da olabilir. İşte şimdi duygularımızı tarif etme vakti geldi. Bugün kendini nasıl hissediyorsan aşağıdaki görsellerden birinin içerisine çizebilirsin.





BÜYÜKŞEHİR'DEN HABERLER

Büyükşehir'den Hem Güvenli Hem de Çevreci Yeni Okul



Depreme dayanıklı olmadığı için yıkılan Sakarya İlkokulu, belediyemiz tarafından yeniden inşa ediliyor. Örnek bir eğitim yuvası olması için gerekli sportif ve kültürel imkânları barındıracak okul, 4 kat ve 24 derslikten oluşuyor.

Karesi ilçesinde yer alan Sakarya İlkokulu; modern derslikleri, atölyeleri, spor sahaları, sosyal, kültürel ve sportif imkânlarıyla örnek bir eğitim yuvası olacak. Yenilenen okulda öğrenciler hem depreme karşı daha güvenli hem de çevreci bir binada eğitim alma imkânına kavuşacak.

Bu okulda öğrenci olup da bu haberi okuyanlar parmak kaldırsın

Minikler Balıkesir Büyükşehir Belediyesi'nin Parkında Trafiğe Çıkacak



Balıkesir Büyükşehir Belediyesi, trafik kurallarına duyarlı bir nesil yetiştirme hedefiyle inşa ettiği trafik eğitim parkındaki çalışmalarını tamamladı. 10.036 metrekare alan üzerinde yapılan ve minyatür bir şehrin canlandırıldığı parkta çocuklar, deneyimli trafik eğitmenleri tarafından ders alacak. Deneyimli trafik eğitmenleriyle birlikte okul öncesi, ilkokul ve ortaokul öğrencilerine trafik eğitimlerinin verileceği eğitim parkı, Karesi İlçesinin Paşaalanı Mahallesinde, 10.039 metrekarelik alan üzerine kuruldu.

Minyatür Bir Şehir

Okul öncesi, ilk ve ortaokul öğrencilerine trafik eğitimlerinin verileceği eğitim parkında çocuklar akülü araçlar kullanarak eğlenirken öğrenme fırsatı yakalayacak. İçerisinde afet acil durum binası, itfaiye binası, hastane, okul, market, kafeterya, ücretli otoban girişi, trafik işaretleri, tren ve otobüs maketlerinin yer aldığı bu minyatür şehirde, gelecekteki trafik sorunlarının şimdiden azaltılması hedefleniyor. Balıkesir'in en önemli eğitim merkezlerinden biri haline gelecek trafik eğitim parkında ayrıca; eğitim amaçlı amfi, bisiklet ve yaya yolu ile çocuk oyun alanı bulunuyor.

MUHTEŞEM SANATÇILAR

Sevgili çocuklar, 2020 yılının son ayındayız.

2020 yılı tüm insanlık için zorlu bir yıl oldu. Koronavirüs ile mücadele ettik ve etmeye de devam ediyoruz. 2021 yılına doğru ilerlerken umudun, sevincin, güzelliklerin içimizden hiç eksilmemesini diliyorum. Yeni yılla birlikte yeni umutlar yeşertelim, daha çok okuyalım, daha çok öğrenelim, yaşlılarımıza yardım etmeyi, hayvanlarımızı sevip korumayı unutmayalım. Dilerim ki virüsün biteceği, içimizdeki merak duygusunun bir ân olsun eksilmeyeceği bir yıl olur.

Şimdi siz değerli miniklerimizin çizdiği resimlerle umut dolma vakti...



Ceren ÇEVİGEN - 9 Yaş



Zeynep Ece TAYFUR - 10 Yaş



Ceren Fatma SUZANER - 10 Yaş



H. Mert ASLAN - 7 Yaş



Eylül SALMAN - 10 Yaş

Eğer sen de çizmiş olduğun resmin önümüzdeki sayıda yer almasını istiyorsan info@balikesircocuk.com adresine resmini gönderebilirsin. Heyecanla resmini bekliyor olacağız. Bir sonraki sayıda görüşmek üzere

BULMACA-BİLMECE CEVAPLARI

C	J	U	R	D	P	O	L	E	N
H	N	A	K	Ç	A	Y	H	S	Y
Ö	Z	Y	F	A	Ş	P	V	O	A
Ş	Ç	V	Ç	J	A	Z	T	T	E
M	B	A	L	I	K	E	S	İ	R
E	A	L	B	K	O	Y	F	R	D
R	T	I	Ö	D	Y	T	Ö	İ	E
İ	H	K	M	P	U	İ	L	T	K
M	V	G	Ü	S	N	N	Z	P	Ü
T	Ç	A	M	L	I	K	K	Ç	Ö

Alçaktır dalı, yemesi tatlı?
CEVAP: ÇİLEK

Toprağın altında yaşar, bahçede delik açar?
CEVAP: KÖSTEBEK

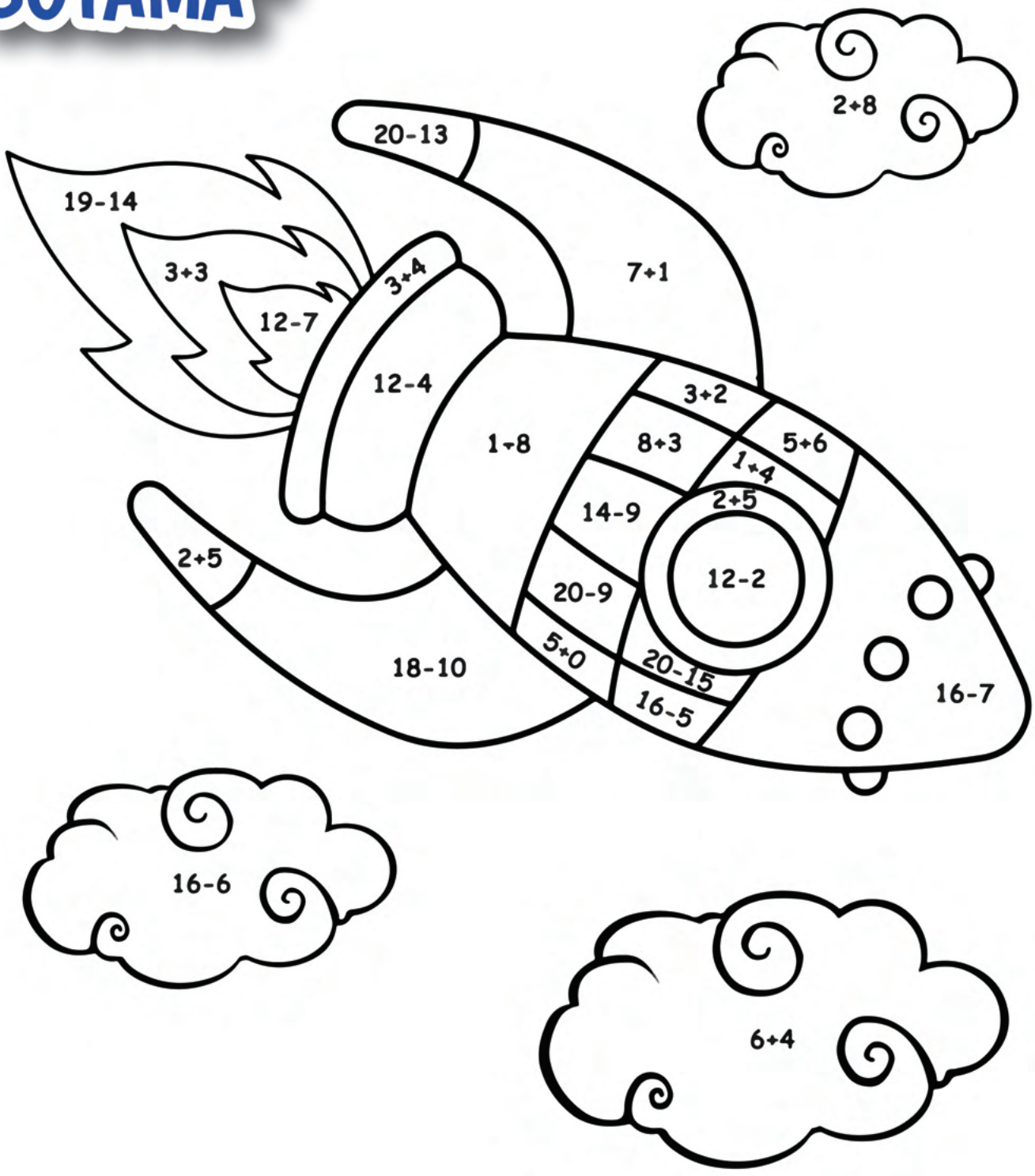
İki bacaklı, keskin bıçaklı?
CEVAP: MAKAS

Sıra sıra odalar, birbirini kovalar?
CEVAP: TREN

Bir hayvanım var, kuyruğundan uzun burnu var?
CEVAP: FİL

4 İŞLEM BOYAMA

Aşağıdaki işlemleri yapın,
sayıları bulun ve boyamaya başlayın.



5 6 7 8 9 10 11



Balıkesir Büyükşehir Belediyesi'nin
Çocuklara Armağanıdır.

Online Dergi